

# SOUTIEN SPECIALISÉ AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

## NOTRE MISSION

## NOS BUREAUX



Avec plus de 60 000 personnes d'expression anglaise en Montérégie-Centre, notre mission vise à aider et habiliter les personnes de tous âges à accéder aux services de santé et services sociaux, aux informations, aux ressources, aux programmes et aux activités en anglais.

### Greenfield Park

#### Bureau principal

106, boul. Churchill  
Greenfield Park, QC J4V 2L9  
(deuxième étage, au-dessus du café)

☎ (514) 605-9500  
✉ [info@arc-hss.ca](mailto:info@arc-hss.ca)

#### Centre d'activités

91, boul. Churchill  
Greenfield Park, QC J4V 3L8

☎ (514) 951-9711  
✉ [admincoord@arc-hss.ca](mailto:admincoord@arc-hss.ca)

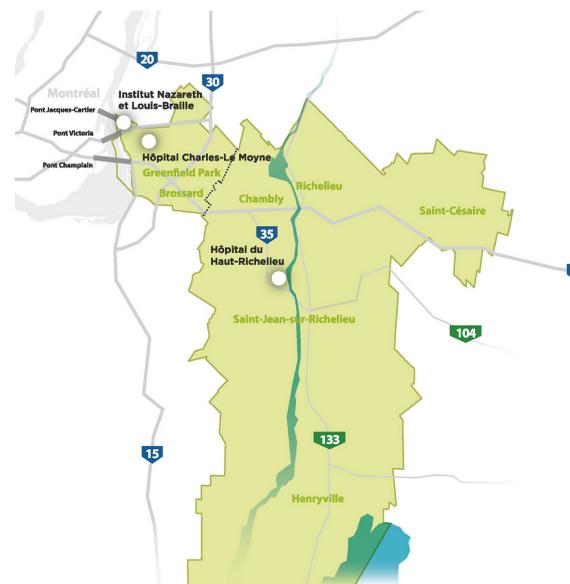


SUPPORTS POUR LES AÎNÉS, LES AIDANTS  
NATURELS, FAMILLES ET JEUNES,  
ACCES À L'EMPLOI, SANTÉ MENTALE,  
PARTENARIATS

[www.arc-hss.ca](http://www.arc-hss.ca)

Suivez-nous [arcaccess](#): [f](#) [o](#) [in](#)

### TERRITOIRE



### Haut-Richelieu-Rouville

927-B, boul. du Séminaire N.  
St-Jean-sur-Richelieu, QC  
J3A 1B6  
(Entrée à l'arrière de l'immeuble)

☎ (450) 357-0386  
✉ [stjean@arc-hss.ca](mailto:stjean@arc-hss.ca)

### BAILLEURS DE FONDS



## Activités et services pour les aînés

- Activités de mieux-être des aînés 'Seniors Wellness Centres' offertes chaque semaine à deux endroits.
- Cours hebdomadaires de dessin et d'art 'Colour Café'.
- Activités sociales activité mensuelle dans une résidence de soins de longue durée.
- Aide pour s'orienter dans le système de santé et de services sociaux.
- Ateliers de cuisine.
- Activités physiques hebdomadaires : groupe de marche 'Walk & Talk', yoga doux, Tai chi/Qi Gong.
- Souper communautaire 'Super Supper'.
- Club de conversation française, séances d'information et plus encore.

## Soutien à la santé mentale

- Faciliter l'accès aux services de santé mentale pour les anglophones.
- Discussions facilitées sur le bien-être deux fois par mois.
- Café de la santé mentale deux fois par mois en collaboration avec Our Harbour.
- Cours de premiers soins en santé mentale.
- Activité créative avec intention.
- Aptitudes à la vie quotidienne : Cours de cuisine mensuel en partenariat avec Our Harbour.
- Soutien et activités pour les groupes du CISSS Montérégie-Centre.

## Services à la jeunesse et à l'emploi

- Faciliter l'accès aux services d'emploi pour les anglophones.
- Promotion des carrières dans le secteur de la santé et des services sociaux auprès des étudiants par le biais du programme Dialogue McGill.
- Faciliter l'accès au programme de bourses de leadership communautaire pour les étudiants en santé et en services sociaux.

## Programme des aidants naturels

- Programme ReCharge pour les proches aidants - ateliers éducatifs interactifs sur des sujets liés à la santé et aux soins personnels, animés par des professionnels. Le programme peut également être suivi à votre propre rythme avec des documents empruntés : USB/DVD/Canal YouTube.
- Groupe de soutien communautaire aux aidants - L'occasion d'échanger avec d'autres aidants dans le cadre de séances mensuelles animées par un travailleur social clinique.
- Groupe de soutien aux personnes en deuil - séances mensuelles ouvertes à tous.
- Conférences et activités pendant la Semaine des aidants.
- Matériel de soutien.

## Petite enfance et familles

- Soutien au partenaire de la petite enfance pour offrir le programme Mother Goose et les activités de l'heure du conte.
- Activités de bien-être pour les familles.
- Groupe de marche 'Moms & Tots' à deux endroits.
- Ateliers du programme communautaire de développement du langage, animés par un orthophoniste.
- Ateliers et autres ressources pour les familles.

## Partenariat et représentation

- Accueillir la foire 'Building Community Together'.
- Présider une table sur la santé et les services sociaux et une table sur le bien-être mental pour les partenaires communautaires de la Rive-Sud.
- Rôle de partenariat et de défense des intérêts par la représentation à divers comités et tables de partenariat régionaux et locaux.
- Clubs de conversation anglaise offerts trois fois par année pendant 10 semaines au CISSS Montérégie-Centre pour les professionnels de la santé.
- Soutenir la capacité des partenaires communautaires à offrir plus de services en anglais.
- Partenariat pour la livraison de paniers de fruits et légumes à prix abordable.
- Soutenir les activités mensuelles basées sur le bénévolat.